



Общество с ограниченной ответственностью «Чекап» (ООО «Чекап»)

Медицинский центр «Алвеста»

Ю/А 656067, Алтайский край, Барнаул г, Павловский тракт, дом 305Г, помещение Н8
Т. +7 (3852) 59-11-44

ПРАВИЛА

подготовки к диагностическим исследованиям для потребителей медицинских услуг МЦ «АЛВЕСТА»

Правила подготовки пациента к забору крови

1. Кровь на все лабораторные исследования сдается до еды, «натощак», то есть когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 ч (желательно – не менее 12 ч). Сок, чай, кофе не допускаются. Можно пить воду. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье – необходимо перенести лабораторное исследование на 1-2 дня.
2. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.
3. Не допускается физическая активность пациента и эмоциональные перегрузки. Перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии физического покоя и эмоционального комфорта.
4. Поскольку содержание многих показателей в крови подвержено суточным колебаниям, то кровь на лабораторные исследования (за исключением экстренных случаев и почасового контроля) следует сдавать строго с утра.
5. Если пациент принимает лекарства, то он должен предупредить об этом лечащего врача для согласования отмены лекарств или переносе времени лабораторного исследования.
6. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Правила подготовки пациента к сбору мочи

Общий анализ мочи

Необходимо собрать первую утреннюю концентрированную порцию мочи, получаемую сразу после сна, натощак, и, при свободном мочеиспускании. Емкость для сбора мочи должна быть сухой и чистой. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. Мочу нельзя сдавать во время менструального цикла. Анализ можно проводить через 2 дня после его окончания.

Анализ мочи по Нечипоренко

После тщательного туалета наружных половых органов необходимо собрать среднюю порцию утренней мочи. Для этого сначала мочитесь в унитаз, затем в чистую сухую емкость, остатки мочи в унитаз.

Правила подготовки пациента к сбору кала

Исследование кала на яйца гельминтов и простейших

Диетической подготовки не требуется. Кал берут из разных мест дефекации. Желательно кал доставлять в лабораторию в течении 12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 С, в чистой сухой ёмкости.

Исследование кала на скрытую кровь

Применяется для выявления скрытого кровотечения из органов желудочнокишечного тракта. В течении 3 суток, предшествующих исследованию, необходимо соблюдать специальную диету, исключить из рациона мясо и мясные изделия, рыбу и рыбные изделия, все зелёные овощи и фрукты, все овощи, окрашенные в красный цвет, гречневую кашу, а так же продукты травмирующие слизистую оболочку рта (карамель, орехи, сушки, сухари), не рекомендуется чистить зубы щёткой. Исключить из лечения на период подготовки (и предупредить об этом больного) препараты, содержащие микроэлементы железа, йод и брома, витамин С, аспирин, кетазон.

Исследование нельзя проводить пациентам страдающих диареей (поносом) и женщинам во время менструации.

Рекомендуется принимать пищу, содержащую фрукты, овощи и чёрный хлеб.

Исследование кала на копрологию

Исследовать кал надо не позднее 8-12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 С. Собирать кал надо в чистую сухую посуду. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделяемого половых органов и других веществ, в том числе лекарственных. Надо отменить медикаменты, примеси которые мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные, ваго - и симпатикотропные средства (атропин, платифиллин, метацин, адреналин, норадреналин, нафтизин, мезатон, эфедрин, изадрин, обзидан, анаприлин, прозерин и др.), каолин (глина белая), бария сульфат, препараты висмута, железа, а также препараты, вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе.

Нельзя направлять на исследование после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника (примесь бария).

Правила подготовки пациента к УЗИ органов брюшной полости (печень, селезёнка, поджелудочная железа, желчный пузырь)

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. ВАЖНО!!! Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование в течение первых суток после фибро-гастро- и колоноскопии, а также после рентгенологических исследований органов ЖКТ с применением контрастных веществ (бариевая взвесь).

Правила подготовки пациента к УЗИ почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей

Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости.

Подготовка: за тричетыре часа до исследования необходим прием 1.5 литров любой жидкости. В течение этого времени (до проведения исследования) не мочиться.

Правила подготовки пациента к УЗИ предстательной железы

Подготовка к трансректальному исследованию простаты (ТРУЗИ): необходимо проведение клизмы вечером накануне исследования (до чистой воды) и утром однократно.

Допустима подготовка препаратом «Фортранс» (по схеме).

Подготовка к трансабдоминальному исследованию необходим хорошо

наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

Правила подготовки пациента к УЗИ щитовидной и слюнных желез, лимфоузлов, мягких тканей, УЗДГ сосудов шеи.

Данные исследования проводятся без подготовки.

Правила подготовки пациента к УЗИ матки и яичников

При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

Правила подготовки пациента к УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

Правила подготовки пациента к УЗИ сердца. Эхокардиограмма (ЭхоКГ)

Данные исследования проводятся без подготовки. Рекомендуется иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ).

Правила подготовки пациента к исследованию сердечно-сосудистой системы

Электрокардиография - при записи ЭКГ в плановом порядке в течение 2 часов перед исследованием не принимать пищу, не курить.

Правила подготовки пациента к дуплексному сканированию сосудов

Дуплексное сканирование магистральных вен нижних конечностей с

цветовым доплеровским картированием кровотока

Подготовка - для исследования подвздошных вен и нижней полой вены: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

Правила подготовки пациента к рентгенографии, рентгеноскопии,

флюорографии (ФЛГ), маммографии

Флюорография (ФЛГ), рентгенография черепа, придаточных пазух носа,

опорнодвигательного аппарата

Подготовка к данному исследованию не требуется.

Маммография

Подготовка к данному исследованию не требуется. Но, женщинам с сохраненным менструальным циклом рекомендуется проводить данное исследование на 2-12 день цикла